



☆お申込み・お問合せ☆
北河内ボランティアセンター
電話/FAX 072-848-4166
E mail npo-kvc@kit.hi-ho.ne.jp

初心者向け 夏のボランティア体験プログラム

ボランティアをしてみたいけれど、
どうしていいのかわからない...というあなたに向けて。

日時：8月1日(日)・8月7日(土)・8月8日(日)

内容：知的障がいをもつ子ども達と一緒に、遠足やレクリエーションを楽しみます。若いスタッフ達がサポートするので安心です！

対象者：15～30歳代(中学生不可)

募集人数：10名(先着順)

参加費：1000円

お申込み/お問合わせ：7月17日(土)までに上記まで電話か FAX または、メールにてご連絡ください。

★ひと夏のボランティア2010★

★ひと夏のボランティアってなに？

「ボランティアをやりたいんだけど初めてだし…」

「ボランティアをしたいんだけど、ちょっと勇気が…」

こんなふうに思っている、ボランティア初心者の方々のための体験プログラムがボランティアです。

若い方々が参加しやすいプログラムになっていて、スタッフも同世代の人がいっぱいいます。困ったり不安に思った時も大丈夫！安心して相談してくださいね。みなさんの参加をお待ちしています。

★ボランティアの目的とは？

この体験プログラムをきっかけに、今まで知らなかった世界や価値観にふれて、何かを感じ取ってもらいたい。また、ボランティア活動のやりがいや喜びを見つけてもらい、参加者のみなさんが今後もボランティアを自分から続けていってもらえたら、と思います。

★何をすればいいの？

知的障がいのある子どもたちと一緒にレクリエーションをしたり、おやつを作ったり、バスに乗って遠足にも行きます。

詳しくは次のページを！

子どもたちと触れ合うのは3日間と短いですが、その間に仲良くなってもらえたらうれしいです。

「ボランティア」は
「ボランティア」と「アドベンチャー
(冒険という意味)」を
あわせて作ったことばです。



2010年度「ひと夏のボランティア」スケジュール

日時	場所	内容
8月1日(日) 13:00~16:00頃	ラポールひらかた 研修室1	【事前説明会】 参加者の方々の不安を少しでも取り除けるように、そして安心して子どもと接することが出来るように、説明会を行います。 また、ペアになる子どもとレクリエーションを楽しみます。
8月7日(土) 9:45~16:00頃 (多少の時間の変更があります。ご了承下さい。)	高槻森林観光センター 集合:ラポールひらかた前 解散:ラポールひらかた内	【遠足】 福祉バスに乗って、高槻森林観光センターに行きます。大自然の中に、様々な遊戯があり、大人も子どもも楽しめる場所です。子どもとたくさん触れ合えます。
8月8日(日) 10:00~17:00頃 (多少の時間の変更があります。ご了承下さい。)	牧野生涯学習市民センター	【室内レクリエーションとおやつ作り】 室内で楽しいレクリエーションを行い、子ども達とおやつを作ります。 子ども達とお別れするのが寂しいかも…。 【事後報告会】 3日間で感じたことを皆で話し合います。

☆ 参加者からの感想です ☆

今まで、自分中心
だったのが、相手の目線
に立って考えたりして、
自然と優しい気持ちに
なれた。

少しのことで、喜ぶことを
久しぶりに思い出しました。

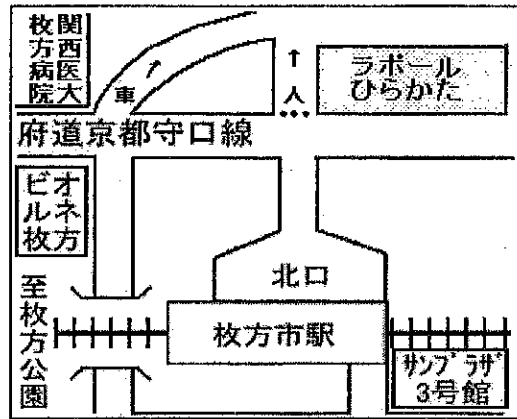
仲間ボランティアに一步
ふみだせなかったけど、
このボランティアで自信も
ついたし、これからも
積極的に参加したい。

ボランティアは面倒を見る、
というイメージだったのが、
実際に参加してみたら、
一緒に遊んで、一緒に
楽しむものだと感じまし
た。

会場案内

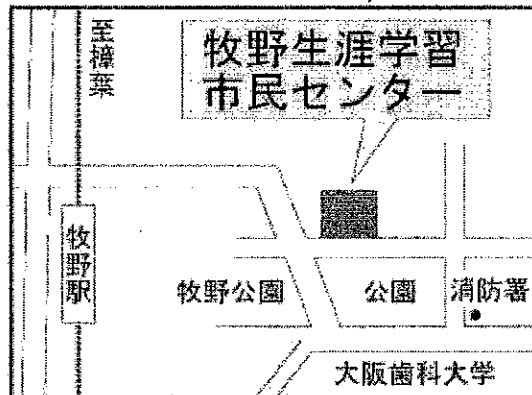
ラポールひらかた

京阪「枚方市駅」徒歩3分



牧野生涯学習市民センター

京阪「牧野駅」徒歩5分



特定非営利活動法人

北河内ボランティアセンター

京阪「御殿山駅」徒歩5分

〒573-1184 枚方市磯島茶屋町20-1

Tel/Fax 072-848-4166

月~土 10:00~18:00 (日・祝日休み)

URL <http://www.kit.hi-ho.ne.jp/kvc>

E-mail npo-kvc@kit.hi-ho.ne.jp

